

FRÄMJA PSYKISK HÄLSA OCH FÖREBYGGA PSYKISK OHÄLSA HOS BARN I FÖRSKOLA

Erbjudande om processtöd för att utveckla strukturerad samverkan



I ett samarbete mellan Ifous och Uppdrag Psykisk Hälsa i Stockholms län erbjuder vi nu en workshopserie om att främja psykisk hälsa hos barn i förskoleåldern.

Syftet med serien är att bidra till kunskapsbaserad utveckling av strukturerad samverkan i lokalt främjande och förebyggande arbete kring barn i förskola. Processtödet syftar till att:

- bidra till ökad kunskap och samsyn mellan verksamheter lokalt kring psykisk hälsa hos barn i förskola
- bidra till strukturerad samverkan mellan förskolor, hälso- och sjukvård och socialtjänst genom stöd i lokal inventering av behov formulering av gemensamma mål,, planering av aktiviteter och uppföljning av arbetet.

Workshopserien består av fyra tillfällen à 3h och genomförs på plats i respektive kommun. De fokuserar på fyra olika områden:

Workshop 1: Vilka risk- och skyddsfaktorer ser vi på hemmaplan? Vilken är respektive verksamhets roll?

Workshop 2: Vad är psykisk hälsa, och vad kan respektive verksamhet bidra med för att främja en sådan?

Workshop 3: Upprättande av handlingsplan för samverkan kring att främja psykisk hälsa

Workshop 4: Stöd för fortsatt strukturerad samverkan.

Workshopserien genomförs med cirka fyra veckors intervall, och mellan seminarierna ges uppdrag till alla deltagare som tar ca 1-2 h att genomföra. Det är viktigt att samma deltagare medverkar på alla seminarierna och genomför uppgifterna där emellan.

Ni ansvarar själva för:

- En lämplig lokal enligt Ifous specifikationer
- Att utse deltagare från såväl förskola, socialtjänst och Region Stockholm t.ex. BVC, Malinamottagningar, BUP, Habilitering). Deltagare från fyra olika verksamheter, varav minst en från hälso- och sjukvård, måste finnas representerade.
- Att utse en kontaktperson som innebär lokal administration och kommunikation med Ifous process- och projektledare inför och under seminarieserien

Vill du veta mer? Kontakta Henrik Hamilton, henrik.hamilton@ifous.se,
tfn: 073 – 65 65 822

Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms län är samlingsnamnet för gemensamma satsningar på psykisk hälsa och suicidprevention mellan länets kommuner och Region Stockholm.



Ifous – Innovation, forskning och utveckling i förskola och skola – är ett fristående forskningsinstitut som drivs som en ideell förening med Sveriges kommuner och regioner (SKR), Friskolornas riksförbund och Idéburna skolors riksförbund som grundande medlemmar.

Ifous uppdrag är att vara en nationell plattform för skolans FoU-arbete och att ge stöd i utvecklingen av en utbildning som vilar på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.