

Inbjudan till spridningskonferens 27 april 2023:

Hur kan vi främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos barn i förskoleåldern?

Förskolan saknar motsvarighet till den elevhälsa som finns i skolan. Därmed riskerar yngre barn som visar tecken på psykisk ohälsa att inte få det stöd de behöver. För att bättre förstå barnet utifrån en helhetssyn och tillsammans hitta lösningar behövs en stärkt samverkan mellan förskola, BVC, socialtjänst och andra verksamheter - både för det främjande och för det förebyggande arbetet.

I samarbete med Ifous bjuder Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms län in till en kostnadsfri konferens i syfte att öka kunskapen om det forskningsbaserade stöd som har tagits fram för att utveckla tidiga främjande och förebyggande insatser för yngre barn. Under konferensen finns även tid att utbyta erfarenheter, både inom och mellan olika verksamheter och yrkesroller.

I stödet ingår de två kunskapsöversikterna [Ifous fokuserar: Samverkan och samordnat stöd vid närvaroproblem i förskola och skola](#) och [Ifous fokuserar: Att främja psykisk hälsa och motverka psykisk ohälsa i förskola](#) från 2021 tillsammans med en tvärfunktionell seminariereserie. Under våren utökas stödet med ett digitalt material, särskilt riktat till förskolan att arbeta vidare med i den egna verksamheten.

Tid:	För- eller eftermiddag, torsdagen den 27 april Förmiddagspass: kl. 8.45-12.00, eftermiddagspass: kl. 13.00 – 16.15.
Plats:	Piperska muren, Scheelegatan 14, Kungsholmen, Stockholm
Kostnad:	Kostnadsfritt
Anmälan:	Välj för- eller eftermiddagspass. Anmäl dig till <i>förmiddagspasset</i> eller <i>eftermiddagspasset</i> , senast den 17 april 2023.
Målgrupp :	Chefer och medarbetare inom förskola, central elevhälsa, BVC, socialtjänst, BUP, BUMM, habilitering och Malina- och husläkarmottagningar i Stockholms län.
Frågor:	Henrik Hamilton (henrik.hamilton@ifous.se)

Preliminärt program:

Inledning

Att främja psykisk hälsa i förskolan

Lena Nilsson, Uppsala universitet och Lene Lindberg, Karolinska Institutet

Samverkan mellan olika verksamheter

Malin Gren Landell, psykolog, forskare och författare, Linköping

Paus

Presentation av stödmaterial och seminarier

Henrik Hamilton och Andreas Jacobsson, Ifous. Shilan Nazari och Emy Bäcklin, FoU Nordväst

Samtal runt borden

Panelsamtal

Lena Nilsson, Lene Lindberg, Malin Gren Landell, representanter från Elevhälsportalen, Länsstyrelsen, FoU Nordväst och UPH Stockholms län

Avslutande reflektioner

Ifous och Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms län

Varmt välkommen!

Om Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms län

UPH Stockholms län är en gemensam satsning mellan kommunerna i Stockholms län och Region Stockholm på området psykisk hälsa. Mer information: www.uppdragpsykiskhalsa.se/stockholmslan

Om ifous

Ifous är ett fristående forskningsinstitut som drivs som en ideell förening med uppdrag att ge stöd i utvecklingen av utbildning som vilar på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Mer information: www.ifous.se